




Menu du mois de Juin / Juillet 2010 - Restaurant scolaire de Plogonec

| Semaine | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|--|
| du 31/05/10 au 04/06/10 | Tartine pain Bio tapenade de thon Emincé de porc à la graine de moutarde brocolis/carottes Lait bio aromatisé Ananas | Tomate chèvre de Plogonec Filet d'anon à la provençale semoule de couscous Compote de rhubarbe et pomme maison | Salade sicilienne Tajine d'agneau aux légumes Comté Fraises | Carottes râpées, asperges Poulet rôti Pommes de terre nouvelles Entremet caramel |
| du 07/06/10 au 11/06/10 | Betteraves persillées Sauté de dinde forestière Boulgour Tomme du Nevet Salade d'oranges et pommes | Batavia et féta Emincé de bœuf à la hongroise Salsifis poêlés Paris Brest | Maquereaux tomates Hachis parmentier salade Compote pomme fraise |  Melon coupe du monde Thon aux olives Riz Fromage blanc au coulis de fruit passion |
| du 14/06/10 au 18/06/10 | Comcombre à la crème d'emmental Chipolatas Choucroute Riz au lait | Salade de haricots verts Spaghetti bolognaise Pyrennée Pastèque | Macedoine de légumes Saumon beurre blanc Ebly Camembert Pêche | Batavia salade de pomme de terre Rôti de dinde Printanière de légumes Petits filous |
| du 21/06/10 au 25/06/10 | Salade estivale Boulettes de bœuf à la provençale Maccaronis Fromage de chèvre Salade verdi | Carottes râpées, maïs, tomates cerise Tarte à la crétoise Fromage blanc à la vanille | Ratatouille glacée en verrine Mouillette d'omelette Filet de poisson meunière Riz basmati Cantal Abricots | Betteraves crues syrtos herbes de provence Rôti de veau Pomme duchesses haricots verts Tarte feuilletée pommes rhubarbe maison |
| du 28/06/10 au 02/07/10 | Tomate à la ciboulette Jambon braisé sauce madère Salsifis topinanbours poêlés Lait fraise Bio | Œufs mimosa batavia Parmentier de poisson Le festin de la souris Le regal des pies | Salade du bonheur Hamburger maison Potatoes Glace | Melon pastèque Rôti de porc aux poivrons semoule de couscous Entremet chocolat |

Salade sicilienne : pâtes, céleris râpés, jambon fumé, cornichons

Salade estivale : haricots beurrés, tomates, cœurs de palmiers, poivrons

Salade verdi : salade de fruits de saison

Salade du bonheur : batavia, poivrons verts, féta, concombre

Tarte crétoise : courgette, aubergines, cube de bacon

